

# ADDRESS

## Peregangan Otot, Kepala Rutan Ajak Pegawai Stretching Saat Apel pagi

Kevin Guntur - [SURAKARTA.ADDRESS.CO.ID](http://SURAKARTA.ADDRESS.CO.ID)

Jan 4, 2024 - 12:34



Surakarta (04/01) - Dalam pelaksanaan apel pagi di kamis yang cerah ini, Kepala Rutan Kelas I Surakarta memimpin langsung apel pagi Pegawai. Di halaman Rutan Kelas I Surakarta apel pagi diawali dengan pembacaan Tri Dharma Pemasaryakatan oleh petugas dilanjutkan dengan yel-yel pemsaryakatan.

Dalam amanatnya, Kepala Rutan Surakarta, Urip Dharma Yoga, berpesan

kepada pegawai untuk hati-hati berkendara di tengah musim penghujan ini, karena rawan angin kencang dan pohon tumbang. Disamping itu, Kepala Rutan juga mengingatkan untuk pegawai yang dijadwalkan pada tanggal 5 Januari 2024, untuk mengikuti Ujian COMET melalui SIMPEG.

Dalam apel pagi hari ini, beliau juga mengajak seluruh pegawai untuk *Stretching* atau peregangan agar tubuh lebih fit dan bugar sebelum memulai bekerja. Peserta apel sangat bersemangat dalam pemanasan pagi ini. Kegiatan apel pagi diakhiri dengan doa yang dipimpin oleh Kepala Rutan.